

# FICHE D'EXERCICE

**NOM DE L'EXERCICE :** MATCH 5c5 TOUT TERRAIN

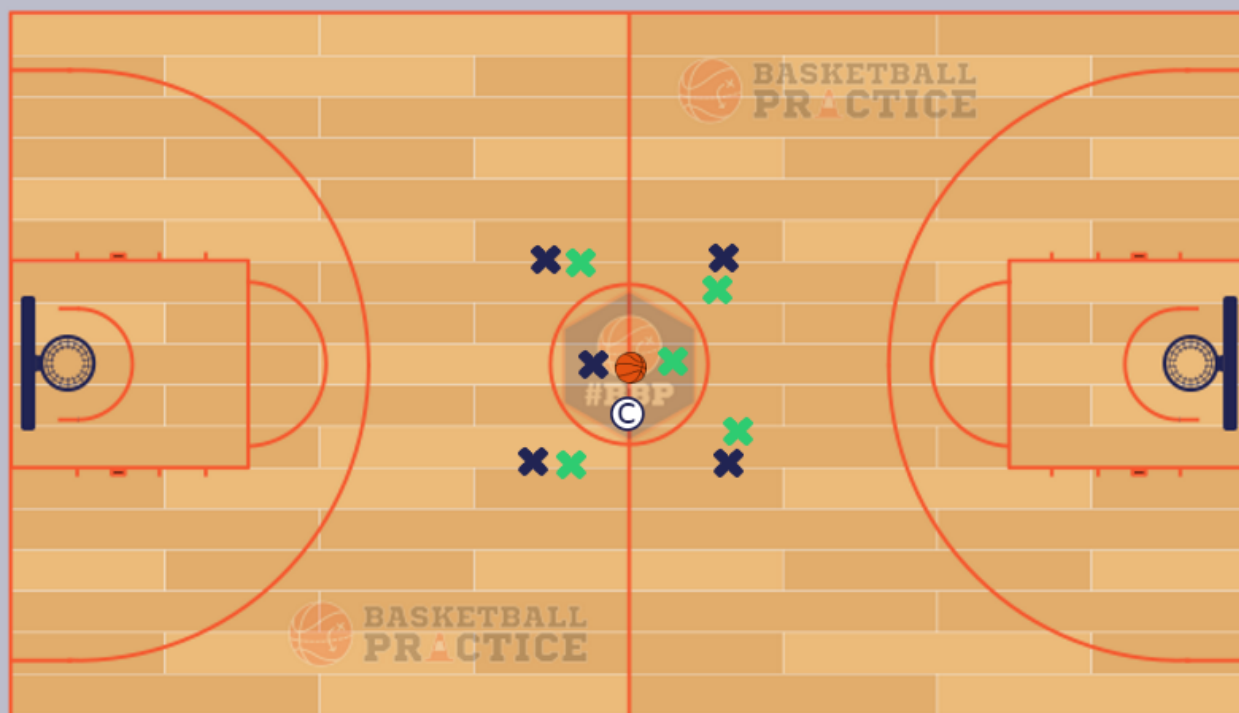
**OBJECTIF :** AMÉLIORER LE JEU COLLECTIF

**Date :** 07/01/2019

**Type :** Exercice type

**Equipe :**

**Durée :**



## Déroulement :

Match 5c5 tout terrain

## Consignes et Evolutions :

à définir ...