

FICHE D'EXERCICE

NOM DE L'EXERCICE : JEU DU RUGBY

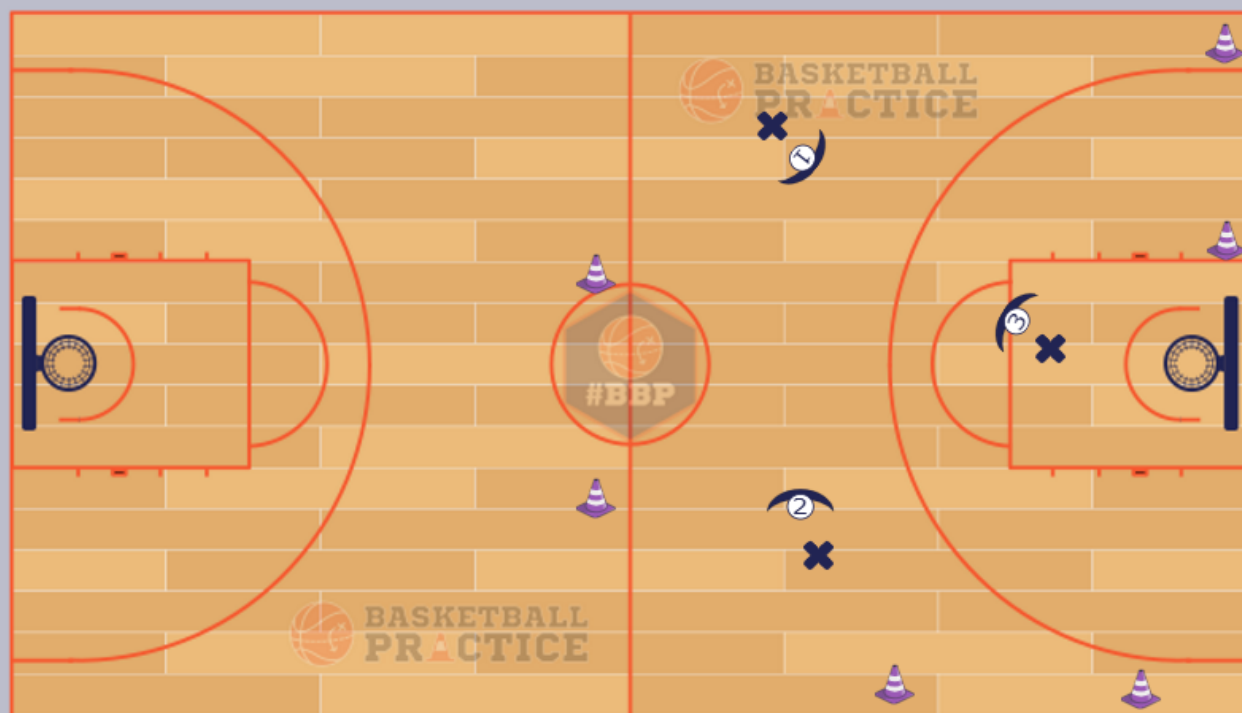
OBJECTIF :

Date : 07/01/2019

Type : Autres

Equipe :

Durée : 15 min



Déroulement :

Deux équipes, l'équipe attaquante doit poser le ballon dans un des buts représentés par des plots, l'attaque est sans dribble. Quand un point est marqué, balle à l'autre équipe.

Consignes et Evolutions :

Mettre des consignes en plus :

- ne plus faire la passe à celui qui a fait la passe.
- Maximum de temps balle en main
- ...