

FICHE D'EXERCICE

NOM DE L'EXERCICE : 2C1 EN CONTINUITÉ

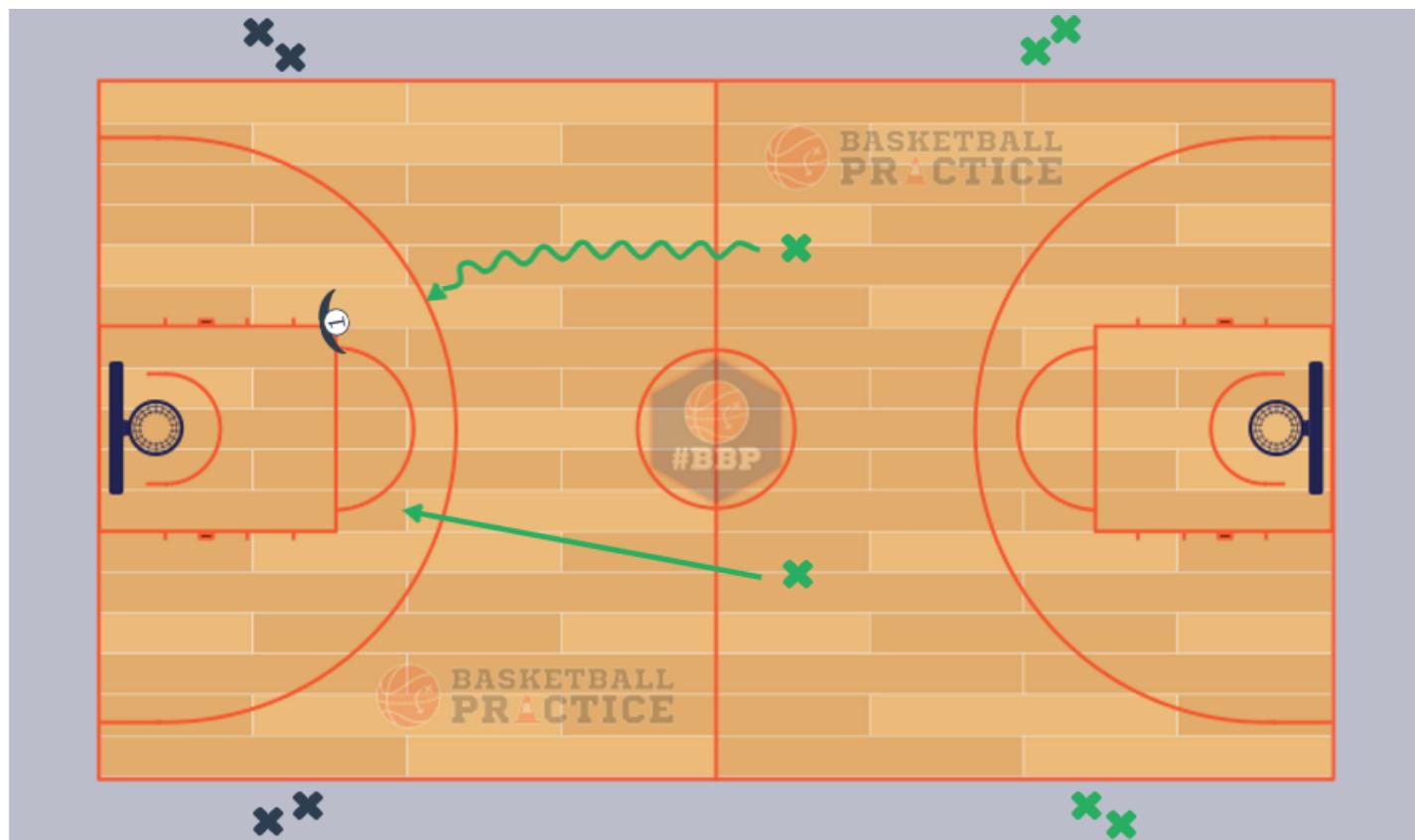
OBJECTIF : EXPLOITER LE 2C1

Date : 04/01/2019

Type : Jeu rapide

Equipe :

Durée :



Déroulement :

Deux joueurs d'une équipe vont attaquer sur un défenseur de l'autre équipe, le dernier joueur à toucher le ballon va défendre sur deux autres joueurs qui rentrent sur les cotés.

Consignes et Evolutions :