

FICHE D'EXERCICE

NOM DE L'EXERCICE : EXERCICE DE SHOOT 1

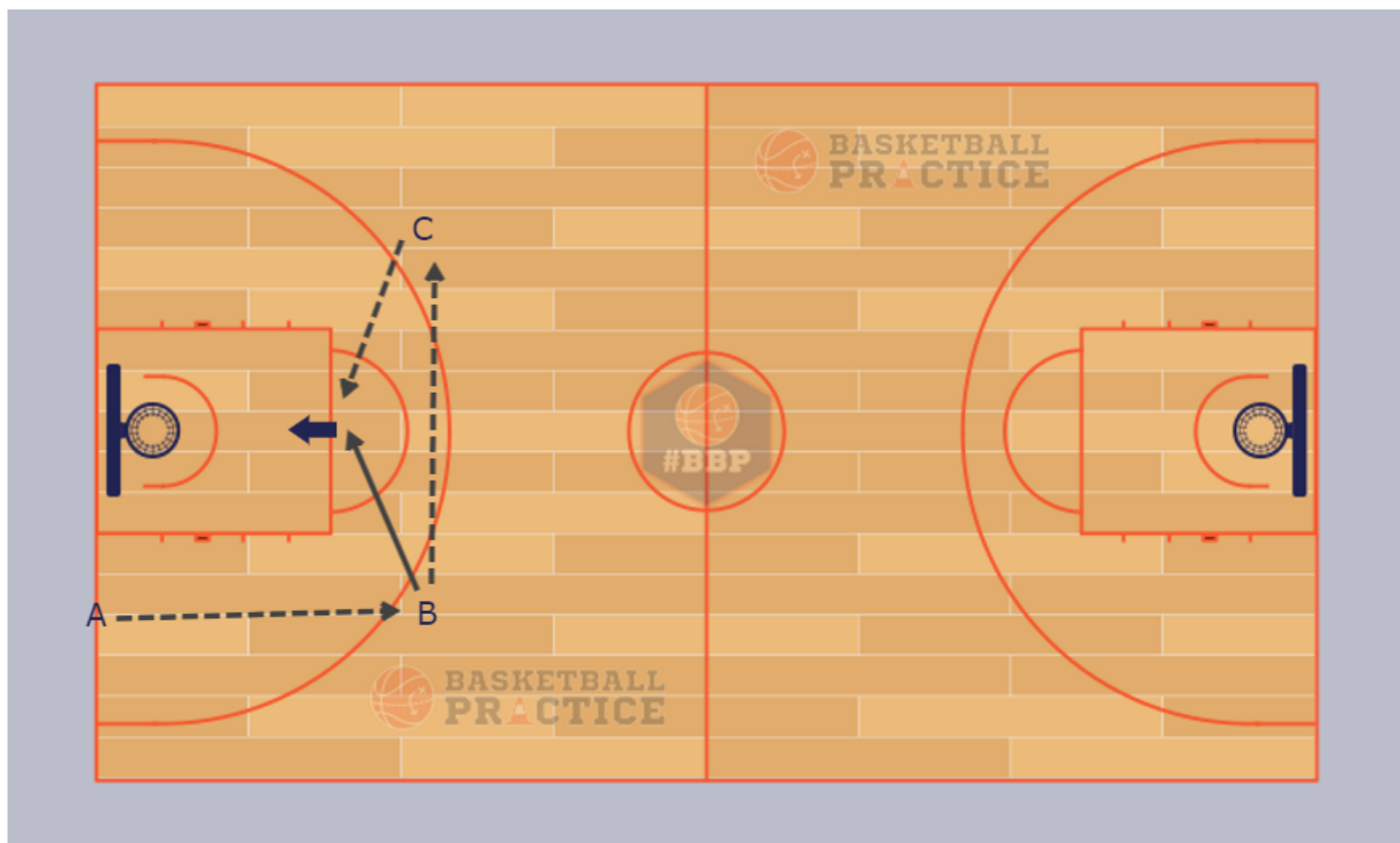
OBJECTIF : TIRS, PASSES

Date : 24/12/2018

Type : Tir

Equipe :

Durée :



Déroulement :

A passe à B, B passe à C et va au panier. C passe à B qui tire. A devient C, C devient B, B devient A

Consignes et Evolutions :

Appel de balle, appuis